

## Desfibriladores Externos Automáticos ;Qué? ;Cómo? ;Cuándo?

Dentro de la Cadena de Sobrevida, el tercer eslabón consiste en realizar el análisis del ritmo cardiaco y la Desfibrilación Externa Automática (DEA) lo antes posible si esta está recomendada pero... ¿cómo se puede lograr esto?

Por muy complicado que esto pueda parecer, lograr esto es relativamente sencillo; solo falta conocer algunos aspectos de la Desfibrilación Externa Automática:

### 1.- ¿Qué es un DEA?

El *Desfibrilador Externo Automático* (DEA o DESA) es un dispositivo automático que al aplicarse al pecho de una víctima de paro cardiorespiratorio realiza un examen de la actividad eléctrica del corazón buscando e identificando arritmias cardiacas letales, y si es necesario, aplica una descarga eléctrica con el fin de restaurar una actividad eléctrica normal del corazón. Una característica de estos dispositivos es que "*hablan*" al ser encendidos; cuentan con pautas de voz que indican los pasos para utilizarlos.



### 2.- ¿Qué eficacia tienen estos dispositivos?

Estadísticamente, la aplicación de la RCP y el uso del DEA elevan las posibilidades de supervivencia de una víctima de paro cardiorespiratorio, cuando la desfibrilación se realiza dentro de los primeros 3 a 5 minutos de una parada cardiorespiratoria presenciada. Se ha calculado que por cada minuto que se retrasa la desfibrilación se reducen en un 7% las posibilidades de supervivencia y en un 10% si no se aplica la RCP.

### 3.- ¿Cuándo usar un DEA?

Según la Asociación Americana del Corazón (AHA) y el Consejo Europeo de Resucitación (ERC), el DEA debe ser aplicado a toda persona mayor de un año que:

- a) NO responda
- b) NO respire
- c) NO tenga pulso (solo los profesionales deben buscar un pulso)

### 4.- ¿Quién puede usar un DEA?

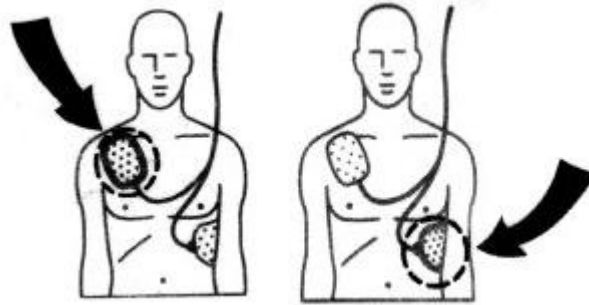
Cualquier persona que tome un curso de 4 horas en materia de RCP y DEA podrá usarlo sin ningún problema. También es posible que lo utilice una persona totalmente ajena al uso del DEA si recibe instrucciones adecuadas vía telefónica desde una central de emergencias. En el caso de los profesionales de los equipos de salud, todos ellos deberían estar capacitados y certificados en el uso de estos dispositivos.



## 5.- ¿Cómo se usa un DEA?

Los cuatro (4) pasos básicos para la utilización de cualquier DEA son los siguientes:

- 1) Encienda el DEA y escuche con atención las indicaciones:
- 2) Conecte el cable de los parches (adulto o niño\*) al DEA y aplique los parches al pecho desnudo de la víctima.



- 3) Permita que el DEA analice el ritmo cardíaco SIN TOCAR A LA VÍCTIMA.
- 4) SIN TOCAR A LA VÍCTIMA, oprima el botón para suministrar la descarga si el DEA así lo aconseja. Este botón generalmente es naranja y parpadea si se recomienda administrar una descarga.

Después de administrar la descarga, se debe iniciar INMEDIATAMENTE la RCP.

*\*Se usarán parches de niño en víctimas menores de 8 años*

## 6.- ¿Dónde se consigue un DEA cuando se necesite?

Estos dispositivos están siendo instalados alrededor del mundo en sitios públicos donde se reúnen grandes cantidades de personas o se realizan actividades físicas y deportivas (cines, teatros, estadios, aeropuertos, plazas y oficinas del gobierno, parques de diversiones, hospitales, gimnasios, etc). En México son pocos los lugares donde se han implementado estos dispositivos para el acceso a todo público debido a la falta de difusión e información y a la inexistencia de normas que hagan de esto una obligación; es esta la razón por la que hacer conciencia sobre la instauración de Programas de DEA públicos es importante.



Si requieres más información sobre cursos de RCP y DEA o de cómo iniciar un Programa de DEA Público, escríbenos a [Prevenir\\_DEA@rcp-mexico.com](mailto:Prevenir_DEA@rcp-mexico.com)

*Fuentes:*

[American Heart Association](#)

[Revista Circulation](#)

[Revista Electrónica de Medicina Intensiva](#)

[RCP-México.com](#)